



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

evaluación detallada

Zander, Frank

Asociación: KSV Lützkendorf  
Dorsal: 510

recorrido: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 50:05

velocidad: 11.98 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 451)  
posición en el recorrido/Men: 53 (de 361)  
mejor tiempo del recorrido: 39:02

posición en la categoría: 8(de 86)  
mejor tiempo en la categoría: 43:48