



## 11. Nordic Walking auf Luthers Spuren

Lutherstammort Möhra / 31.10.2012

### evaluación detallada

**Marquardt, Dieter**

Asociación: FSV Rudolstadt/Ost

Dorsal: 438

recorrido: 11.00 km

Fröbel Walk

tiempo total: 1:33:40

velocidad: 7.05 km/h

desnivel en ascenso: 226

puntuación del recorrido: 14.39

resultado del rendimiento: 102 puntos