



## 11. Nordic Walking auf Luthers Spuren

Lutherstammort Möhra / 31.10.2012

### evaluación detallada

Heyder, Franziska

Asociación: Erfurt

Dorsal: 443

recorrido: 11.00 km

Fröbel Walk

tiempo total: 1:45:06

velocidad: 6.28 km/h

desnivel en ascenso: 226

puntuación del recorrido: 14.39

resultado del rendimiento: 91 puntos