



## 11. Nordic Walking auf Luthers Spuren

Lutherstammort Möhra / 31.10.2012

### evaluación detallada

**Bierau, Astrid**

Asociación: Pummpälzverein

Dorsal: 467

recorrido: 19.30 km

Luther Walk

tiempo total: 3:06:20

velocidad: 6.12 km/h

desnivel en ascenso: 425

puntuación del recorrido: 25.38

resultado del rendimiento: 160 puntos