



## 11. Nordic Walking auf Luthers Spuren

Lutherstammort Möhra / 31.10.2012

### evaluación detallada

Messerschmidt, Lothar

Asociación: Ruhla

Dorsal: 425

recorrido: 19.30 km

Luther Walk

tiempo total: 2:31:14

velocidad: 7.54 km/h

desnivel en ascenso: 425

puntuación del recorrido: 25.38

resultado del rendimiento: 197 puntos