



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## evaluación detallada

**Seifferth, Michael**

Asociación: Karlsruhe  
Dorsal: 197

recorrido: 21.34 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 1:42:45

velocidad: 12.46 km/h  
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 44)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 1:33:28

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:42:45

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Runde	0.50	1:23	2:46	1	-	3	0:14		0.50	1:23	2:46	1	-	20				
Runde	3.47	15:32	4:28	1	-	2	1:31		3.97	16:55	4:15	1	-	20				
Runde	3.47	16:00	4:36	1	-	4	1:29		7.44	32:55	4:25	1	-	20				
Runde	3.47	17:11	4:57	1	-	4	2:29		10.91	50:06	4:35	1	-	20				
Runde	3.47	17:34	5:03	1	-	4	2:54		14.38	1:07:40	4:42	1	-	20				
Runde	3.47	18:06	5:12	1	-	4	2:50		17.85	1:25:46	4:48	1	-	20				
Ziel	3.47	16:59	4:53	1	-	4	1:09		21.34	1:42:45	4:48	1	-	4	9:17			