



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Lutz, Marco

Asociación: Bad Friedrichshall
Dorsal: 233

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 3:49:01

velocidad: 11.00 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 39 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 4(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 3:01:21

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	0.50	1:42	3:23	10	0:32	72	0:33	0.50	1:42	3:23	21			57	
Runde	3.47	16:22	4:42	6	2:16	39	2:51	3.97	18:04	4:33	21			57	
Runde	3.47	16:24	4:43	5	1:45	33	2:10	7.44	34:28	4:37	21			55	
Runde	3.47	17:58	5:10	7	3:12	58	14:49	10.91	52:26	4:48	21			54	
Runde	3.47	16:54	4:52	5	1:57	26	2:33	14.38	1:09:20	4:49	21			52	
Runde	3.47	17:25	5:01	4	2:30	32	3:00	17.85	1:26:45	4:51	21			51	
Runde	3.47	18:03	5:12	5	3:05	39	3:28	21.32	1:44:48	4:54	21		17:40	50	
Runde	3.47	18:38	5:22	6	4:06	40	4:06	24.79	2:03:26	4:58	21		21:23	50	
Runde	3.47	20:23	5:52	9	5:58	61	5:58	28.26	2:23:49	5:05	21		26:32	45	
Runde	3.47	21:12	6:06	8	6:13	62	6:13	31.73	2:45:01	5:12	21		31:30	43	
Runde	3.47	43:22	12:29	34	27:55	252	27:55	35.20	3:28:23	5:55	21		54:13	39	
Runde	3.47	20:38	5:56	5	4:24	33	4:46	38.67	3:49:01	5:55	21		1:03:53	38	
Ziel	3.47	-	-	33				42.18	3:49:01	5:25	4	47:40	39	47:40	