



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Rauch, Christian

Asociación: Düsseldorf
Dorsal: 354

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 3:53:10

velocidad: 10.81 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 5(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 3:01:21

| tiempos parciales | | | stage score | | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|----------|--------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|-------------|
| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retrasoposisió categoría | retrasoposisió categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retrasoposisió categoría | retrasoposisió categoría | retraso Men | retraso Men |
| Runde | 0.50 | 1:48 | 3:36 | 12 | 0:38 | 97 | 0:39 | 0.50 | 1:48 | 3:36 | 22 | | 62 | |
| Runde | 3.47 | 20:10 | 5:48 | 23 | 6:04 | 171 | 6:39 | 3.97 | 21:58 | 5:31 | 22 | | 62 | |
| Runde | 3.47 | 20:37 | 5:56 | 23 | 5:58 | 170 | 6:23 | 7.44 | 42:35 | 5:43 | 22 | | 60 | |
| Runde | 3.47 | 19:54 | 5:44 | 19 | 5:08 | 127 | 16:45 | 10.91 | 1:02:29 | 5:43 | 22 | | 59 | |
| Runde | 3.47 | 18:24 | 5:18 | 8 | 3:27 | 66 | 4:03 | 14.38 | 1:20:53 | 5:37 | 22 | | 57 | |
| Runde | 3.47 | 18:44 | 5:23 | 9 | 3:49 | 64 | 4:19 | 17.85 | 1:39:37 | 5:34 | 22 | | 56 | 5:35 |
| Runde | 3.47 | 18:32 | 5:20 | 7 | 3:34 | 46 | 3:57 | 21.32 | 1:58:09 | 5:32 | 22 | | 55 | 31:01 |
| Runde | 3.47 | 18:32 | 5:20 | 5 | 4:00 | 38 | 4:00 | 24.79 | 2:16:41 | 5:30 | 22 | | 55 | 34:38 |
| Runde | 3.47 | 18:55 | 5:27 | 3 | 4:30 | 32 | 4:30 | 28.26 | 2:35:36 | 5:30 | 22 | | 50 | 38:19 |
| Runde | 3.47 | 18:59 | 5:28 | 4 | 4:00 | 25 | 4:00 | 31.73 | 2:54:35 | 5:30 | 22 | | 48 | 41:04 |
| Runde | 3.47 | 19:45 | 5:41 | 3 | 4:18 | 26 | 4:18 | 35.20 | 3:14:20 | 5:31 | 22 | | 44 | 40:10 |
| Runde | 3.47 | 20:21 | 5:51 | 4 | 4:07 | 28 | 4:29 | 38.67 | 3:34:41 | 5:33 | 22 | | 43 | 49:33 |
| Ziel | 3.47 | 18:29 | 5:19 | 3 | 2:16 | 12 | 2:53 | 42.18 | 3:53:10 | 5:31 | 5 | 51:49 | 44 | 51:49 |