



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Rauch, Christian

Asociación: Düsseldorf
Dorsal: 354

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 3:53:10

velocidad: 10.85 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 5(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 3:01:21

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	retraso Men	retraso Men
Runde	0.50	1:48	3:36	12	0:38	97	0:39	0.50	1:48	3:36	22			62
Runde	3.47	20:10	5:48	23	6:04	171	6:39	3.97	21:58	5:31	22			62
Runde	3.47	20:37	5:56	23	5:58	170	6:23	7.44	42:35	5:43	22			60
Runde	3.47	19:54	5:44	19	5:08	127	16:45	10.91	1:02:29	5:43	22			59
Runde	3.47	18:24	5:18	8	3:27	66	4:03	14.38	1:20:53	5:37	22			57
Runde	3.47	18:44	5:23	9	3:49	64	4:19	17.85	1:39:37	5:34	22			56 5:35
Runde	3.47	18:32	5:20	7	3:34	46	3:57	21.32	1:58:09	5:32	22			55 31:01
Runde	3.47	18:32	5:20	5	4:00	38	4:00	24.79	2:16:41	5:30	22			55 34:38
Runde	3.47	18:55	5:27	3	4:30	32	4:30	28.26	2:35:36	5:30	22			50 38:19
Runde	3.47	18:59	5:28	4	4:00	25	4:00	31.73	2:54:35	5:30	22			48 41:04
Runde	3.47	19:45	5:41	3	4:18	26	4:18	35.20	3:14:20	5:31	22			44 40:10
Runde	3.47	20:21	5:51	4	4:07	28	4:29	38.67	3:34:41	5:33	22			43 49:33
Ziel	3.47	18:29	5:19	3	2:16	12	2:53	42.18	3:53:10	5:31	5	51:49	44	51:49