



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## evaluación detallada

**Raber, Roland**

Asociación: LLG Wustweiler  
Dorsal: 373

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 3:57:58

velocidad: 10.59 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 305)  
posición en el recorrido/Men: 51 (de 271)  
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 15(de 57)  
mejor tiempo en la categoría: 3:07:03

tiempos parciales			stage score					Total score				
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso
			Min	Men	Men	Men	km	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde	0.50	1:39	3:17	12	0:30	61	0:30	0.50	1:39	3:17	50	69
Runde	3.47	16:55	4:52	13	3:24	46	3:24	3.97	18:34	4:40	50	69
Runde	3.47	17:11	4:57	11	2:55	46	2:57	7.44	35:45	4:48	48	67
Runde	3.47	17:19	4:59	11	14:10	41	14:10	10.91	53:04	4:51	48	66
Runde	3.47	17:56	5:10	14	3:04	53	3:35	14.38	1:11:00	4:56	48	64
Runde	3.47	18:22	5:17	16	3:34	54	3:57	17.85	1:29:22	5:00	47	63
Runde	3.47	18:50	5:25	15	3:54	50	4:15	21.32	1:48:12	5:04	47	62 21:04
Runde	3.47	19:31	5:37	14	4:21	55	4:59	24.79	2:07:43	5:09	47	62 25:40
Runde	3.47	21:53	6:18	24	6:03	102	7:28	28.26	2:29:36	5:17	42	57 32:19
Runde	3.47	23:23	6:44	30	7:09	123	8:24	31.73	2:52:59	5:27	42	55 39:28
Runde	3.47	23:25	6:44	21	6:43	99	7:58	35.20	3:16:24	5:34	41	51 42:14
Runde	3.47	21:42	6:15	13	4:25	52	5:50	38.67	3:38:06	5:38	41	50 52:58
Ziel	3.47	19:52	5:43	8	2:27	26	4:16	42.18	3:57:58	5:38	15 50:55	51 56:37