



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Hülshorst, Martin

Asociación: Laufgruppe Dresden
Dorsal: 374

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:00:45

velocidad: 10.47 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 58 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 6(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 3:15:22

tiempos parciales			stage score					Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retrasoposisió	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retrasoposisió	retraso	retraso	
			Min/km	Min/km	Min	Men	km	Min	Min/km	Min/km	Min	Men	
Runde	0.50	2:05	4:10	16	0:56	161	0:56	0.50	2:05	4:10	17	0:28	75
Runde	3.47	19:59	5:45	14	6:20	162	6:28	3.97	22:04	5:33	17	1:09	75
Runde	3.47	20:09	5:48	14	5:53	144	5:55	7.44	42:13	5:40	17	0:55	73
Runde	3.47	19:02	5:29	12	4:45	89	15:53	10.91	1:01:15	5:36	17	0:15	72
Runde	3.47	18:02	5:11	10	3:37	55	3:41	14.38	1:19:17	5:30	17		70
Runde	3.47	18:03	5:12	9	3:38	45	3:38	17.85	1:37:20	5:27	17		69 3:18
Runde	3.47	19:29	5:36	10	4:54	67	4:54	21.32	1:56:49	5:28	17		68 29:41
Runde	3.47	19:26	5:36	7	4:31	51	4:54	24.79	2:16:15	5:29	17		68 34:12
Runde	3.47	20:20	5:51	8	5:06	59	5:55	28.26	2:36:35	5:32	17		63 39:18
Runde	3.47	22:16	6:25	10	6:02	88	7:17	31.73	2:58:51	5:38	17		61 45:20
Runde	3.47	21:19	6:08	6	3:38	49	5:52	35.20	3:20:10	5:41	17		57 46:00
Runde	3.47	20:48	5:59	7	2:25	35	4:56	38.67	3:40:58	5:42	17		56 55:50
Ziel	3.47	19:47	5:42	5	3:40	25	4:11	42.18	4:00:45	5:42	6	45:23	58 59:24