



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Schliwa, Sebastian

Asociación: Gebrüder Schliwa
Dorsal: 355

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 3:37:06

velocidad: 11.61 km/h
rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 4(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 3:15:22

tiempos parciales			stage score					Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso	
			Min/km	Men	Men	Men	km	Min/km	Men	Men	Men	Men	
Runde	0.50	1:34	3:07	10	0:25	55	0.50	1:34	3:07	16		55	
Runde	3.47	18:06	5:12	10	4:27	82	3.97	19:40	4:57	16		77	
Runde	3.47	16:49	4:50	9	2:33	41	7.44	36:29	4:54	16		65	
Runde	3.47	16:48	4:50	9	2:31	34	10.91	53:17	4:53	16		74	
Runde	3.47	17:27	5:01	9	3:02	41	14.38	1:10:44	4:55	16		72	
Runde	3.47	17:09	4:56	6	2:44	23	17.85	1:27:53	4:55	16		71	
Runde	3.47	16:53	4:51	4	2:18	15	21.32	1:44:46	4:54	16	17:38		
Runde	3.47	17:06	4:55	4	2:11	13	24.79	2:01:52	4:54	16	70	19:49	
Runde	3.47	17:41	5:05	4	2:27	16	28.26	2:19:33	4:56	16	65	22:16	
Runde	3.47	18:10	5:14	4	1:56	18	31.73	2:37:43	4:58	16	63	24:12	
Runde	3.47	18:25	5:18	3	0:44	15	35.20	2:56:08	5:00	16	59	21:58	
Runde	3.47	19:34	5:38	5	1:11	20	38.67	3:15:42	5:03	16	58	30:34	
Ziel	3.47	21:24	6:10	12	5:17	58	42.18	3:37:06	5:08	4	21:44	23	35:45