



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Bornack, Olaf

Asociación: Halle
Dorsal: 148

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:02:18

velocidad: 10.40 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 63 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 13(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 3:11:42

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	retraso Men	retraso Men
Runde	0.50	1:35	3:09	10	0:26	57	0:26	0.50	1:35	3:09	43			82
Runde	3.47	15:34	4:29	4	1:29	29	2:03	3.97	17:09	4:19	35			51
Runde	3.47	16:36	4:47	5	2:11	36	2:22	7.44	33:45	4:32	43			80
Runde	3.47	16:42	4:48	4	2:12	29	13:33	10.91	50:27	4:37	42			79
Runde	3.47	17:42	5:06	8	3:21	44	3:21	14.38	1:08:09	4:44	27			77
Runde	3.47	18:01	5:11	7	3:12	44	3:36	17.85	1:26:10	4:49	27			76
Runde	3.47	18:59	5:28	10	3:59	57	4:24	21.32	1:45:09	4:55	27		18:01	75
Runde	3.47	20:14	5:49	15	4:28	72	5:42	24.79	2:05:23	5:03	27		23:20	75
Runde	3.47	21:24	6:10	17	4:51	84	6:59	28.26	2:26:47	5:11	27		29:30	70
Runde	3.47	22:57	6:36	18	5:27	115	7:58	31.73	2:49:44	5:20	39		36:13	68
Runde	3.47	24:10	6:57	21	6:17	125	8:43	35.20	3:13:54	5:30	39		39:44	64
Runde	3.47	25:44	7:24	28	8:09	148	9:52	38.67	3:39:38	5:40	39		54:30	63
Ziel	3.47	22:40	6:31	12	5:44	84	7:04	42.18	4:02:18	5:44	13	50:36	63	1:00:57