



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## evaluación detallada

Zikmunda, Ondrej

Asociación: Prag  
Dorsal: 312

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 4:06:06

velocidad: 10.24 km/h  
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 305)  
posición en el recorrido/Men: 68 (de 271)  
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 9(de 34)  
mejor tiempo en la categoría: 3:01:21

| tiempos parciales |          |              | stage score         |                              |                              |             |          | Total score  |                       |                              |             |         |       |         |
|-------------------|----------|--------------|---------------------|------------------------------|------------------------------|-------------|----------|--------------|-----------------------|------------------------------|-------------|---------|-------|---------|
| control           | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retrasoposisió categoría Men | retrasoposisió categoría Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retrasoposisió categoría Men | retraso Men |         |       |         |
| Runde             | 0.50     | 2:23         | 4:46                | 29                           | 1:13                         | 212         | 1:14     | 0.50         | 2:23                  | 4:46                         | 26          | 13      |       |         |
| Runde             | 3.47     | 19:09        | 5:31                | 14                           | 5:03                         | 116         | 5:38     | 3.97         | 21:32                 | 5:25                         | 26          | 87      |       |         |
| Runde             | 3.47     | 18:07        | 5:13                | 10                           | 3:28                         | 67          | 3:53     | 7.44         | 39:39                 | 5:19                         | 26          | 85      |       |         |
| Runde             | 3.47     | 18:18        | 5:16                | 9                            | 3:32                         | 70          | 15:09    | 10.91        | 57:57                 | 5:18                         | 26          | 84      |       |         |
| Runde             | 3.47     | 18:23        | 5:17                | 7                            | 3:26                         | 65          | 4:02     | 14.38        | 1:16:20               | 5:18                         | 26          | 82      |       |         |
| Runde             | 3.47     | 18:23        | 5:17                | 7                            | 3:28                         | 55          | 3:58     | 17.85        | 1:34:43               | 5:18                         | 26          | 81      | 0:41  |         |
| Runde             | 3.47     | 18:23        | 5:17                | 6                            | 3:25                         | 45          | 3:48     | 21.32        | 1:53:06               | 5:18                         | 26          | 80      | 25:58 |         |
| Runde             | 3.47     | 18:39        | 5:22                | 7                            | 4:07                         | 42          | 4:07     | 24.79        | 2:11:45               | 5:18                         | 26          | 80      | 29:42 |         |
| Runde             | 3.47     | 19:48        | 5:42                | 8                            | 5:23                         | 52          | 5:23     | 28.26        | 2:31:33               | 5:21                         | 26          | 75      | 34:16 |         |
| Runde             | 3.47     | 20:59        | 6:02                | 7                            | 6:00                         | 57          | 6:00     | 31.73        | 2:52:32               | 5:26                         | 26          | 73      | 39:01 |         |
| Runde             | 3.47     | 23:22        | 6:44                | 11                           | 7:55                         | 96          | 7:55     | 35.20        | 3:15:54               | 5:33                         | 26          | 69      | 41:44 |         |
| Runde             | 3.47     | 25:41        | 7:24                | 20                           | 9:27                         | 144         | 9:49     | 38.67        | 3:41:35               | 5:43                         | 26          | 68      | 56:27 |         |
| Ziel              | 3.47     | 24:31        | 7:03                | 16                           | 8:18                         | 123         | 8:55     | 42.18        | 4:06:06               | 5:50                         | 9           | 1:04:45 | 68    | 1:04:45 |