



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Schmidt-Soltau, Peer

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 49

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:09:07

velocidad: 10.12 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 74 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 10(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 3:01:21

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	0.50	1:49	3:38	13	0:39	101	0:40	0.50	1:49	3:38	18		93		
Runde	3.47	18:36	5:21	12	4:30	100	5:05	3.97	20:25	5:08	18		93		
Runde	3.47	20:01	5:46	19	5:22	137	5:47	7.44	40:26	5:26	18		91		
Runde	3.47	19:34	5:38	15	4:48	104	16:25	10.91	1:00:00	5:29	18		90		
Runde	3.47	19:06	5:30	15	4:09	90	4:45	14.38	1:19:06	5:30	18		88		
Runde	3.47	19:18	5:33	13	4:23	83	4:53	17.85	1:38:24	5:30	18		87	4:22	
Runde	3.47	19:31	5:37	11	4:33	69	4:56	21.32	1:57:55	5:31	18		86	30:47	
Runde	3.47	20:37	5:56	12	6:05	79	6:05	24.79	2:18:32	5:35	18		86	36:29	
Runde	3.47	20:53	6:01	11	6:28	71	6:28	28.26	2:39:25	5:38	18		81	42:08	
Runde	3.47	21:27	6:10	9	6:28	67	6:28	31.73	3:00:52	5:42	18		79	47:21	
Runde	3.47	23:03	6:38	10	7:36	85	7:36	35.20	3:23:55	5:47	18		75	49:45	
Runde	3.47	22:48	6:34	8	6:34	65	6:56	38.67	3:46:43	5:51	18		74	1:01:35	
Ziel	3.47	22:24	6:27	9	6:11	80	6:48	42.18	4:09:07	5:54	10	1:07:46	74	1:07:46	