



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## evaluación detallada

Hölzel, Holger

Asociación: Vorwärts Köln  
Dorsal: 159

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 4:10:23

velocidad: 10.11 km/h  
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 305)  
posición en el recorrido/Men: 76 (de 271)  
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 16(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 3:11:42

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
Runde	0.50	1:21	2:42	4	0:12	28	0:12	0.50	1:21	2:42	35	24		
Runde	3.47	17:32	5:03	11	3:27	61	4:01	3.97	18:53	4:45	46	95		
Runde	3.47	18:24	5:18	18	3:59	82	4:10	7.44	37:17	5:00	46	93		
Runde	3.47	18:31	5:20	15	4:01	75	15:22	10.91	55:48	5:06	45	92		
Runde	3.47	19:06	5:30	19	4:45	90	4:45	14.38	1:14:54	5:12	43	58		
Runde	3.47	19:53	5:43	21	5:04	102	5:28	17.85	1:34:47	5:18	43	89	0:45	
Runde	3.47	20:29	5:54	23	5:29	108	5:54	21.32	1:55:16	5:24	43	88	28:08	
Runde	3.47	20:49	5:59	16	5:03	84	6:17	24.79	2:16:05	5:29	43	88	34:02	
Runde	3.47	21:50	6:17	19	5:17	98	7:25	28.26	2:37:55	5:35	43	83	40:38	
Runde	3.47	21:51	6:17	15	4:21	75	6:52	31.73	2:59:46	5:39	42	81	46:15	
Runde	3.47	23:01	6:37	15	5:08	84	7:34	35.20	3:22:47	5:45	42	77	48:37	
Runde	3.47	24:22	7:01	17	6:47	105	8:30	38.67	3:47:09	5:52	42	76	1:02:01	
Ziel	3.47	23:14	6:41	13	6:18	95	7:38	42.18	4:10:23	5:56	16	58:41	76	1:09:02