



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Frielingsdorf, Tobias

Asociación: CaBas CaBaNauTeN
Dorsal: 205

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 2:02:56

velocidad: 10.25 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 44)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 1:33:28

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:42:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	0.50	3:08	6:15	2	1:45	33	0.50	3:08	6:15	2	1:45	24	1:29	
Runde	3.47	19:49	5:42	2	4:17	12	3.97	22:57	5:46	2	6:02	24	3:43	
Runde	3.47	19:08	5:30	2	3:08	8	7.44	42:05	5:39	2	9:10	24	4:16	
Runde	3.47	19:57	5:44	2	2:46	9	10.91	1:02:02	5:41	2	11:56	24	4:51	
Runde	3.47	19:50	5:42	2	2:16	8	14.38	1:21:52	5:41	2	14:12	24	5:00	
Runde	3.47	20:17	5:50	2	2:11	7	17.85	1:42:09	5:43	2	16:23	24	4:04	
Ziel	3.47	20:47	5:59	2	3:48	7	21.34	2:02:56	5:45	2	20:11	7	29:28	