



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Panzer, Alexander

Asociación: Neckarwestheim
Dorsal: 130

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:13:59

velocidad: 9.92 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 85 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 12(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 3:01:21

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso	retraso
			Min/km	Men	Men	Men	km	tiempo	Men	Men	Men	Men	Men
Runde	0.50	2:13	4:26	24	1:03	187	0.50	2:13	4:26	29			104
Runde	3.47	19:48	5:42	18	5:42	146	3.97	22:01	5:32	6			104
Runde	3.47	19:49	5:42	18	5:10	131	7.44	41:50	5:37	29			102
Runde	3.47	19:39	5:39	17	4:53	113	10.91	1:01:29	5:38	29			101
Runde	3.47	18:51	5:25	12	3:54	81	14.38	1:20:20	5:35	29			99
Runde	3.47	18:30	5:19	8	3:35	57	17.85	1:38:50	5:32	29		4:48	98
Runde	3.47	19:34	5:38	12	4:36	72	21.32	1:58:24	5:33	29		31:16	97
Runde	3.47	19:13	5:32	8	4:41	46	24.79	2:17:37	5:33	29		35:34	97
Runde	3.47	19:44	5:41	7	5:19	47	28.26	2:37:21	5:34	29		40:04	92
Runde	3.47	20:26	5:53	6	5:27	48	31.73	2:57:47	5:36	29		44:16	90
Runde	3.47	22:58	6:37	9	7:31	83	35.20	3:20:45	5:42	29		46:35	86
Runde	3.47	24:50	7:09	15	8:36	120	38.67	3:45:35	5:50	29		1:00:27	85
Ziel	3.47	28:24	8:11	26	12:11	200	42.18	4:13:59	6:01	12	1:12:38	85	1:12:38