



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Panzer, Alexander

Asociación: Neckarwestheim
Dorsal: 130

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:13:59

velocidad: 9.92 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 85 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 12(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 3:01:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	
Runde	0.50	2:13	4:26	24	1:03	187	1:04	0.50	2:13	4:26	29	104
Runde	3.47	19:48	5:42	18	5:42	146	6:17	3.97	22:01	5:32	6	104
Runde	3.47	19:49	5:42	18	5:10	131	5:35	7.44	41:50	5:37	29	102
Runde	3.47	19:39	5:39	17	4:53	113	16:30	10.91	1:01:29	5:38	29	101
Runde	3.47	18:51	5:25	12	3:54	81	4:30	14.38	1:20:20	5:35	29	99
Runde	3.47	18:30	5:19	8	3:35	57	4:05	17.85	1:38:50	5:32	29	98 4:48
Runde	3.47	19:34	5:38	12	4:36	72	4:59	21.32	1:58:24	5:33	29	97 31:16
Runde	3.47	19:13	5:32	8	4:41	46	4:41	24.79	2:17:37	5:33	29	97 35:34
Runde	3.47	19:44	5:41	7	5:19	47	5:19	28.26	2:37:21	5:34	29	92 40:04
Runde	3.47	20:26	5:53	6	5:27	48	5:27	31.73	2:57:47	5:36	29	90 44:16
Runde	3.47	22:58	6:37	9	7:31	83	7:31	35.20	3:20:45	5:42	29	86 46:35
Runde	3.47	24:50	7:09	15	8:36	120	8:58	38.67	3:45:35	5:50	29	85 1:00:27
Ziel	3.47	28:24	8:11	26	12:11	200	12:48	42.18	4:13:59	6:01	12 1:12:38	85 1:12:38