



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Lindenbeck, Christof

Asociación: Stolpertruppe Winsen/Freiburg
Dorsal: 202

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:28:48

velocidad: 9.38 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 305)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 271)

mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 17(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | |
|---------|----------|--------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------|-------------|
| | | | | retraso categoría Men | retraso categoría Men | retraso categoría Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retraso categoría Men | retraso categoría Men | | |
| Runde | 0.50 | 2:12 | 4:24 | 24 | 1:01 | 182 | 1:03 | 0.50 | 2:12 | 4:24 | 24 | 0:14 | 11 |
| Runde | 3.47 | 21:31 | 6:12 | 35 | 6:25 | 214 | 8:00 | 3.97 | 23:43 | 5:58 | 24 | 3:11 | 154 |
| Runde | 3.47 | 22:36 | 6:30 | 41 | 7:46 | 234 | 8:22 | 7.44 | 46:19 | 6:13 | 23 | 5:15 | 152 1:45 |
| Runde | 3.47 | 22:19 | 6:25 | 37 | 7:22 | 214 | 19:10 | 10.91 | 1:08:38 | 6:17 | 23 | 6:11 | 151 0:44 |
| Runde | 3.47 | 23:46 | 6:50 | 41 | 8:39 | 239 | 9:25 | 14.38 | 1:32:24 | 6:25 | 42 | 7:44 | 149 |
| Runde | 3.47 | 24:23 | 7:01 | 40 | 8:55 | 233 | 9:58 | 17.85 | 1:56:47 | 6:32 | 42 | 9:28 | 148 22:45 |
| Runde | 3.47 | 23:16 | 6:42 | 34 | 7:50 | 197 | 8:41 | 21.32 | 2:20:03 | 6:34 | 42 | 9:06 | 147 52:55 |
| Runde | 3.47 | 21:53 | 6:18 | 16 | 6:26 | 123 | 7:21 | 24.79 | 2:41:56 | 6:31 | 42 | 6:54 | 147 59:53 |
| Runde | 3.47 | 22:04 | 6:21 | 13 | 6:09 | 106 | 7:39 | 28.26 | 3:04:00 | 6:30 | 40 | 3:31 | 142 1:06:43 |
| Runde | 3.47 | 21:40 | 6:14 | 9 | 5:17 | 71 | 6:41 | 31.73 | 3:25:40 | 6:28 | 39 | | 140 1:12:09 |
| Runde | 3.47 | 21:21 | 6:09 | 5 | 4:21 | 50 | 5:54 | 35.20 | 3:47:01 | 6:26 | 39 | | 136 1:12:51 |
| Runde | 3.47 | 21:50 | 6:17 | 6 | 4:04 | 54 | 5:58 | 38.67 | 4:08:51 | 6:26 | 39 | | 135 1:23:43 |
| Ziel | 3.47 | 19:57 | 5:44 | 3 | 1:28 | 27 | 4:21 | 42.18 | 4:28:48 | 6:22 | 17 | 1:15:33 | 134 1:27:27 |