



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Schwan, Stefan

Asociación: Halle
Dorsal: 310

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:29:24

velocidad: 9.35 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 135 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 21(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 3:01:21

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	
Runde	0.50	1:24	2:47	5	0:14	34	0:15	0.50	1:24	2:47	5	155	
Runde	3.47	20:01	5:46	20	5:55	164	6:30	3.97	21:25	5:23	5	155	
Runde	3.47	21:44	6:15	28	7:05	206	7:30	7.44	43:09	5:47	5	153	
Runde	3.47	21:17	6:08	28	6:31	184	18:08	10.91	1:04:26	5:54	5	125	
Runde	3.47	22:06	6:22	27	7:09	191	7:45	14.38	1:26:32	6:01	5	150	
Runde	3.47	21:57	6:19	27	7:02	179	7:32	17.85	1:48:29	6:04	5	149 14:27	
Runde	3.47	21:46	6:16	25	6:48	156	7:11	21.32	2:10:15	6:06	5	148 43:07	
Runde	3.47	22:27	6:28	21	7:55	144	7:55	24.79	2:32:42	6:09	5	148 50:39	
Runde	3.47	23:00	6:37	20	8:35	138	8:35	28.26	2:55:42	6:13	5	143 58:25	
Runde	3.47	23:33	6:47	19	8:34	128	8:34	31.73	3:19:15	6:16	5	141 1:05:44	
Runde	3.47	24:13	6:58	14	8:46	127	8:46	35.20	3:43:28	6:20	5	137 1:09:18	
Runde	3.47	23:35	6:47	11	7:21	84	7:43	38.67	4:07:03	6:23	5	136 1:21:55	
Ziel	3.47	22:21	6:26	8	6:08	79	6:45	42.18	4:29:24	6:23	21	1:28:03 135 1:28:03	