



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## evaluación detallada

Schön, Christian

Asociación: Lebensfitness e.V.  
Dorsal: 283

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 4:29:40

velocidad: 9.34 km/h  
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 305)  
posición en el recorrido/Men: 137 (de 271)  
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 31(de 57)  
mejor tiempo en la categoría: 3:07:03

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	
Runde	0.50	1:47	3:34	20	0:38	94	0:38	0.50	1:47	3:34	9	56	
Runde	3.47	17:54	5:09	21	4:23	74	4:23	3.97	19:41	4:57	9	157	
Runde	3.47	17:58	5:10	17	3:42	64	3:44	7.44	37:39	5:03	8	155	
Runde	3.47	18:15	5:15	20	15:06	67	15:06	10.91	55:54	5:07	8	154	
Runde	3.47	18:39	5:22	20	3:47	73	4:18	14.38	1:14:33	5:11	8	152	
Runde	3.47	19:00	5:28	18	4:12	71	4:35	17.85	1:33:33	5:14	8	151	
Runde	3.47	20:08	5:48	21	5:12	95	5:33	21.32	1:53:41	5:19	8	150 26:33	
Runde	3.47	20:49	5:59	20	5:39	84	6:17	24.79	2:14:30	5:25	8	150 32:27	
Runde	3.47	22:15	6:24	28	6:25	113	7:50	28.26	2:36:45	5:32	6	145 39:28	
Runde	3.47	23:58	6:54	32	7:44	139	8:59	31.73	3:00:43	5:41	6	143 47:12	
Runde	3.47	26:00	7:29	37	9:18	174	10:33	35.20	3:26:43	5:52	6	139 52:33	
Runde	3.47	31:09	8:58	47	13:52	234	15:17	38.67	3:57:52	6:09	6	138 1:12:44	
Ziel	3.47	31:48	9:09	45	14:23	229	16:12	42.18	4:29:40	6:23	31	1:22:37 137 1:28:19	