



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## evaluación detallada

**Elsner, Steffi**

Asociación: Hoppegarten  
Dorsal: 367

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 4:30:41

velocidad: 9.31 km/h  
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 305)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 3:41:58

posición en la categoría: 2(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 4:29:01

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	Total posición Women	retraso Women
Runde	0.50	1:49	3:38	2	0:16	12	0:35	0.50	1:49	3:38	2	0:16	12	0:35
Runde	3.47	19:49	5:42	2	2:04	10	2:46	3.97	21:38	5:26	2	2:20	10	2:46
Runde	3.47	20:23	5:52	2	1:01	12	20:05	7.44	42:01	5:38	2	3:21	12	20:05
Runde	3.47	20:30	5:54	2	0:32	12	19:47	10.91	1:02:31	5:43	2	3:53	12	19:47
Runde	3.47	20:34	5:55	2	0:35	12	19:38	14.38	1:23:05	5:46	2	4:28	12	19:38
Runde	3.47	21:18	6:08	2	0:35	12	3:15	17.85	1:44:23	5:50	2	5:03	12	3:15
Runde	3.47	21:33	6:12	1	-	9	3:01	21.32	2:05:56	5:54	2	5:02	9	3:01
Runde	3.47	23:20	6:43	2	1:23	13	5:02	24.79	2:29:16	6:01	2	6:25	13	5:02
Runde	3.47	23:14	6:41	1	-	10	4:26	28.26	2:52:30	6:06	2	6:16	10	4:26
Runde	3.47	23:45	6:50	1	-	9	4:59	31.73	3:16:15	6:11	2	3:47	9	4:59
Runde	3.47	24:34	7:04	1	-	12	5:26	35.20	3:40:49	6:16	2	1:34	12	5:26
Runde	3.47	24:53	7:10	1	-	14	6:04	38.67	4:05:42	6:21	2	1:21	14	6:04
Ziel	3.47	24:59	7:11	3	1:42	20	24:32	42.18	4:30:41	6:25	2	1:40	10	24:32