



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Becker, Rene

Asociación: Neuhaus am Rennsteig
Dorsal: 143

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:31:10

velocidad: 9.29 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 142 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 27(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 3:11:42

control	tiempos parciales							stage score						Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa categoría	retraso posición	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total categoría	Total retraso posición	Total retraso categoría	Total retraso Men	
Runde	0.50	2:23	4:46	43	1:14	212	1:14	0.50	2:23	4:46	3	0:39	13		
Runde	3.47	21:05	6:04	45	7:00	202	7:34	3.97	23:28	5:54	3	0:44	162		
Runde	3.47	19:59	5:45	31	5:34	135	5:45	7.44	43:27	5:50	3		160		
Runde	3.47	19:15	5:32	20	4:45	97	16:06	10.91	1:02:42	5:44	3		159		
Runde	3.47	20:15	5:50	26	5:54	125	5:54	14.38	1:22:57	5:46	2		157		
Runde	3.47	20:31	5:54	23	5:42	120	6:06	17.85	1:43:28	5:47	2		156	9:26	
Runde	3.47	20:58	6:02	25	5:58	120	6:23	21.32	2:04:26	5:50	2		155	37:18	
Runde	3.47	21:42	6:15	23	5:56	118	7:10	24.79	2:26:08	5:53	2		155	44:05	
Runde	3.47	22:49	6:34	23	6:16	133	8:24	28.26	2:48:57	5:58	2		150	51:40	
Runde	3.47	23:57	6:54	22	6:27	136	8:58	31.73	3:12:54	6:04	2		148	59:23	
Runde	3.47	25:53	7:27	35	8:00	170	10:26	35.20	3:38:47	6:12	2		144	1:04:37	
Runde	3.47	26:51	7:44	34	9:16	175	10:59	38.67	4:05:38	6:21	2		143	1:20:30	
Ziel	3.47	25:32	7:21	26	8:36	154	9:56	42.18	4:31:10	6:25	27	1:19:28	142	1:29:49	