



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Bechler, Ralf

Asociación: Rennsteiglaufverein
Dorsal: 44

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:14:23

velocidad: 9.38 km/h
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 44)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 1:33:28

posición en la categoría: 7(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:33:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total min	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	0.50	2:19	4:38	9	1:10	21	0.50	2:19	4:38	7	1:10	31	0:40	
Runde	3.47	21:59	6:20	10	7:58	26	3.97	24:18	6:07	7	9:08	31	5:04	
Runde	3.47	20:19	5:51	6	5:48	12	7.44	44:37	5:59	7	14:56	31	6:48	
Runde	3.47	20:25	5:53	4	5:43	11	10.91	1:05:02	5:57	7	20:07	31	7:51	
Runde	3.47	21:54	6:18	5	7:14	12	14.38	1:26:56	6:02	7	26:20	31	10:04	
Runde	3.47	23:00	6:37	6	7:44	14	17.85	1:49:56	6:09	7	33:10	31	11:51	
Ziel	3.47	24:27	7:02	6	8:37	15	21.34	2:14:23	6:17	7	40:55	14	40:55	