



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Scheidler, Arnt

Asociación: TV Goldbach
Dorsal: 394

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:31:42

velocidad: 9.27 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 305)

posición en el recorrido/Men: 143 (de 271)

mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 28(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 3:11:42

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa categoría	retraso posición	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total categoría	Total retraso posición	Total retraso categoría	Total retraso Men	
Runde	0.50	2:03	4:05	31	0:54	149	0:54	0.50	2:03	4:05	4	0:19	10		
Runde	3.47	20:23	5:52	40	6:18	180	6:52	3.97	22:26	5:39	4		163		
Runde	3.47	20:34	5:55	37	6:09	169	6:20	7.44	43:00	5:46	4		161		
Runde	3.47	20:13	5:49	30	5:43	144	17:04	10.91	1:03:13	5:47	4		160		
Runde	3.47	20:41	5:57	33	6:20	148	6:20	14.38	1:23:54	5:50	3		158		
Runde	3.47	20:45	5:58	29	5:56	137	6:20	17.85	1:44:39	5:51	3		157 10:37		
Runde	3.47	21:39	6:14	32	6:39	145	7:04	21.32	2:06:18	5:55	3		156 39:10		
Runde	3.47	22:09	6:22	28	6:23	134	7:37	24.79	2:28:27	5:59	3		156 46:24		
Runde	3.47	23:11	6:40	25	6:38	141	8:46	28.26	2:51:38	6:04	3		151 54:21		
Runde	3.47	24:29	7:03	30	6:59	158	9:30	31.73	3:16:07	6:10	3		149 1:02:36		
Runde	3.47	25:23	7:18	31	7:30	156	9:56	35.20	3:41:30	6:17	3		145 1:07:20		
Runde	3.47	25:24	7:19	25	7:49	137	9:32	38.67	4:06:54	6:23	3		144 1:21:46		
Ziel	3.47	24:48	7:08	23	7:52	131	9:12	42.18	4:31:42	6:26	28	1:20:00	143 1:30:21		