



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Schaefer, Norbert

Asociación: Gernsheim
Dorsal: 346

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:32:23

velocidad: 9.25 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 305)

posición en el recorrido/Men: 149 (de 271)

mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 22(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 3:13:15

| tiempos parciales | | stage score | | | | | | Total score | | | | | |
|-------------------|----------|--------------|---------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------|----------|--------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retrasoposisió categoría Men | retrasoposisió categoría Men | retraso categoría Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retrasoposisió categoría Men | retrasoposisió categoría Men | retraso categoría Men | retraso categoría Men |
| Runde | 0.50 | 2:26 | 4:51 | 34 | 1:15 | 225 | 1:17 | 0.50 | 2:26 | 4:51 | 3 | 0:28 | 169 |
| Runde | 3.47 | 18:27 | 5:19 | 10 | 3:21 | 94 | 4:56 | 3.97 | 20:53 | 5:15 | 3 | 0:21 | 169 |
| Runde | 3.47 | 18:45 | 5:24 | 11 | 3:55 | 96 | 4:31 | 7.44 | 39:38 | 5:19 | 2 | | 167 |
| Runde | 3.47 | 20:42 | 5:57 | 20 | 5:45 | 163 | 17:33 | 10.91 | 1:00:20 | 5:31 | 2 | | 166 |
| Runde | 3.47 | 20:35 | 5:55 | 18 | 5:28 | 144 | 6:14 | 14.38 | 1:20:55 | 5:37 | 2 | | 164 |
| Runde | 3.47 | 21:00 | 6:03 | 15 | 5:32 | 150 | 6:35 | 17.85 | 1:41:55 | 5:42 | 2 | | 163 7:53 |
| Runde | 3.47 | 21:45 | 6:16 | 17 | 6:19 | 151 | 7:10 | 21.32 | 2:03:40 | 5:48 | 2 | | 162 36:32 |
| Runde | 3.47 | 22:47 | 6:33 | 24 | 7:20 | 164 | 8:15 | 24.79 | 2:26:27 | 5:54 | 2 | | 137 44:24 |
| Runde | 3.47 | 23:56 | 6:53 | 28 | 8:01 | 173 | 9:31 | 28.26 | 2:50:23 | 6:01 | 12 | | 157 53:06 |
| Runde | 3.47 | 24:14 | 6:59 | 25 | 7:51 | 149 | 9:15 | 31.73 | 3:14:37 | 6:08 | 12 | | 155 1:01:06 |
| Runde | 3.47 | 25:40 | 7:23 | 27 | 8:40 | 163 | 10:13 | 35.20 | 3:40:17 | 6:15 | 12 | | 151 1:06:07 |
| Runde | 3.47 | 26:08 | 7:31 | 30 | 8:22 | 158 | 10:16 | 38.67 | 4:06:25 | 6:22 | 12 | | 150 1:21:17 |
| Ziel | 3.47 | 25:58 | 7:28 | 33 | 7:29 | 165 | 10:22 | 42.18 | 4:32:23 | 6:27 | 22 | 1:19:08 | 149 1:31:02 |