



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Schaefer, Norbert

Asociación: Gernsheim
Dorsal: 346

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:32:23

velocidad: 9.25 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 149 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 22(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:15

tiempos parciales			stage score					Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retrasoposisió	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retrasoposisió	retraso	Total Men	Total Men
			cat	cat	Men	Men	km	h:m:s	men	cat	Men	Men	Men
Runde	0.50	2:26	4:51	34	1:15	225	1:17	0.50	2:26	4:51	3	0:28	169
Runde	3.47	18:27	5:19	10	3:21	94	4:56	3.97	20:53	5:15	3	0:21	169
Runde	3.47	18:45	5:24	11	3:55	96	4:31	7.44	39:38	5:19	2		167
Runde	3.47	20:42	5:57	20	5:45	163	17:33	10.91	1:00:20	5:31	2		166
Runde	3.47	20:35	5:55	18	5:28	144	6:14	14.38	1:20:55	5:37	2		164
Runde	3.47	21:00	6:03	15	5:32	150	6:35	17.85	1:41:55	5:42	2		163 7:53
Runde	3.47	21:45	6:16	17	6:19	151	7:10	21.32	2:03:40	5:48	2		162 36:32
Runde	3.47	22:47	6:33	24	7:20	164	8:15	24.79	2:26:27	5:54	2		137 44:24
Runde	3.47	23:56	6:53	28	8:01	173	9:31	28.26	2:50:23	6:01	12		157 53:06
Runde	3.47	24:14	6:59	25	7:51	149	9:15	31.73	3:14:37	6:08	12		155 1:01:06
Runde	3.47	25:40	7:23	27	8:40	163	10:13	35.20	3:40:17	6:15	12		151 1:06:07
Runde	3.47	26:08	7:31	30	8:22	158	10:16	38.67	4:06:25	6:22	12		150 1:21:17
Ziel	3.47	25:58	7:28	33	7:29	165	10:22	42.18	4:32:23	6:27	22	1:19:08	149 1:31:02