



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Günther, Stefan Michael

Asociación: in-put GbR - Das Linux-Systemhaus
Dorsal: 219

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:33:22

velocidad: 9.22 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 152 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 30(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 3:11:42

| tiempos parciales | | | stage score | | | | | Total score | | | | | |
|-------------------|----------|--------------|---------------------|------------------------------|------------------------------|-------------|----------|--------------|-----------------------|------------------------------|-------------|---------|-----|
| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retrasoposisió categoría Men | retrasoposisió categoría Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retrasoposisió categoría Men | retraso Men | | |
| Runde | 0.50 | 2:12 | 4:24 | 39 | 1:03 | 182 | 1:03 | 0.50 | 2:12 | 4:24 | 6 | 0:28 | 11 |
| Runde | 3.47 | 19:13 | 5:32 | 27 | 5:08 | 120 | 5:42 | 3.97 | 21:25 | 5:23 | 6 | | 155 |
| Runde | 3.47 | 19:21 | 5:34 | 26 | 4:56 | 111 | 5:07 | 7.44 | 40:46 | 5:28 | 6 | | 170 |
| Runde | 3.47 | 19:47 | 5:42 | 29 | 5:17 | 120 | 16:38 | 10.91 | 1:00:33 | 5:32 | 6 | | 169 |
| Runde | 3.47 | 20:17 | 5:50 | 27 | 5:56 | 128 | 5:56 | 14.38 | 1:20:50 | 5:37 | 5 | | 167 |
| Runde | 3.47 | 20:44 | 5:58 | 28 | 5:55 | 135 | 6:19 | 17.85 | 1:41:34 | 5:41 | 5 | 7:32 | 166 |
| Runde | 3.47 | 21:11 | 6:06 | 27 | 6:11 | 133 | 6:36 | 21.32 | 2:02:45 | 5:45 | 5 | 35:37 | 165 |
| Runde | 3.47 | 22:51 | 6:35 | 36 | 7:05 | 168 | 8:19 | 24.79 | 2:25:36 | 5:52 | 5 | 43:33 | 165 |
| Runde | 3.47 | 24:00 | 6:54 | 35 | 7:27 | 175 | 9:35 | 28.26 | 2:49:36 | 6:00 | 5 | 52:19 | 160 |
| Runde | 3.47 | 25:09 | 7:14 | 33 | 7:39 | 176 | 10:10 | 31.73 | 3:14:45 | 6:08 | 5 | 1:01:14 | 158 |
| Runde | 3.47 | 26:42 | 7:41 | 38 | 8:49 | 188 | 11:15 | 35.20 | 3:41:27 | 6:17 | 5 | 1:07:17 | 154 |
| Runde | 3.47 | 25:49 | 7:26 | 29 | 8:14 | 150 | 9:57 | 38.67 | 4:07:16 | 6:23 | 5 | 1:22:08 | 153 |
| Ziel | 3.47 | 26:06 | 7:31 | 28 | 9:10 | 166 | 10:30 | 42.18 | 4:33:22 | 6:28 | 30 | 1:21:40 | 152 |