



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Weißer, Roman

Asociación: Hardtseemafia
Dorsal: 287

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:34:59

velocidad: 9.16 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 305)

posición en el recorrido/Men: 159 (de 271)

mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 24(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 3:01:21

control	tiempos parciales							stage score				Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Runde	0.50	2:04	4:08	19	0:54	155	0:55	0.50	2:04	4:08	8		80	
Runde	3.47	19:01	5:28	13	4:55	114	5:30	3.97	21:05	5:18	8		180	
Runde	3.47	19:06	5:30	15	4:27	106	4:52	7.44	40:11	5:24	8		178	
Runde	3.47	20:20	5:51	24	5:34	149	17:11	10.91	1:00:31	5:32	8		177	
Runde	3.47	20:06	5:47	19	5:09	116	5:45	14.38	1:20:37	5:36	8		175	
Runde	3.47	20:51	6:00	22	5:56	144	6:26	17.85	1:41:28	5:41	8		174	7:26
Runde	3.47	22:47	6:33	29	7:49	189	8:12	21.32	2:04:15	5:49	8		173	37:07
Runde	3.47	23:01	6:37	27	8:29	176	8:29	24.79	2:27:16	5:56	8		173	45:13
Runde	3.47	24:03	6:55	26	9:38	178	9:38	28.26	2:51:19	6:03	8		168	54:02
Runde	3.47	25:20	7:18	28	10:21	181	10:21	31.73	3:16:39	6:11	8		166	1:03:08
Runde	3.47	27:04	7:48	26	11:37	192	11:37	35.20	3:43:43	6:21	8		161	1:09:33
Runde	3.47	25:19	7:17	18	9:05	135	9:27	38.67	4:09:02	6:26	8		160	1:23:54
Ziel	3.47	25:57	7:28	21	9:44	164	10:21	42.18	4:34:59	6:31	24	1:33:38	159	1:33:38