



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Weßeler, Markus

Asociación: Vorwärts Köln
Dorsal: 279

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:35:03

velocidad: 9.16 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 305)

posición en el recorrido/Men: 160 (de 271)

mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 35(de 57)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:03

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	retraso Men	retraso Men
Runde	0.50	2:05	4:10	37	0:56	161	0:56	0.50	2:05	4:10	13			75
Runde	3.47	19:40	5:40	36	6:09	139	6:09	3.97	21:45	5:28	13	0:04		90
Runde	3.47	21:22	6:09	46	7:06	194	7:08	7.44	43:07	5:47	12	2:47		119
Runde	3.47	20:51	6:00	40	17:42	168	17:42	10.91	1:03:58	5:51	12	4:23		178
Runde	3.47	21:52	6:18	39	7:00	183	7:31	14.38	1:25:50	5:58	12	6:34		176
Runde	3.47	21:52	6:18	37	7:04	176	7:27	17.85	1:47:42	6:02	12	7:49		175 13:40
Runde	3.47	22:28	6:28	38	7:32	179	7:53	21.32	2:10:10	6:06	12	8:42		174 43:02
Runde	3.47	22:16	6:25	32	7:06	139	7:44	24.79	2:32:26	6:08	12	7:47		174 50:23
Runde	3.47	23:28	6:45	33	7:38	156	9:03	28.26	2:55:54	6:13	10			169 58:37
Runde	3.47	24:06	6:56	33	7:52	142	9:07	31.73	3:20:00	6:18	10			167 1:06:29
Runde	3.47	25:50	7:26	36	9:08	166	10:23	35.20	3:45:50	6:24	10			162 1:11:40
Runde	3.47	24:30	7:03	23	7:13	109	8:38	38.67	4:10:20	6:28	10			161 1:25:12
Ziel	3.47	24:43	7:07	27	7:18	130	9:07	42.18	4:35:03	6:31	35	1:28:00		160 1:33:42