



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## evaluación detallada

**Redecker, Heiko**

Asociación: Kegelclub Höllentier  
Dorsal: 234

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 4:36:45

velocidad: 9.11 km/h  
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 305)

posición en el recorrido/Men: 164 (de 271)

mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 33(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 3:11:42

| tiempos parciales |          | stage score  |                     |                          |                          |             |             | Total score |              |                       |                          |                          |             |             |
|-------------------|----------|--------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|-------------|
| control           | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retrasoposisió categoría | retrasoposisió categoría | retraso Men | retraso Men | Total km    | Total tiempo | Total posición min/km | retrasoposisió categoría | retrasoposisió categoría | retraso Men | retraso Men |
| Runde             | 0.50     | 2:07         | 4:14                | 35                       | 0:58                     | 170         | 0:58        | 0.50        | 2:07         | 4:14                  | 9                        | 0:23                     | 105         |             |
| Runde             | 3.47     | 20:11        | 5:48                | 39                       | 6:06                     | 173         | 6:40        | 3.97        | 22:18        | 5:37                  | 9                        |                          | 185         |             |
| Runde             | 3.47     | 20:48        | 5:59                | 39                       | 6:23                     | 177         | 6:34        | 7.44        | 43:06        | 5:47                  | 9                        |                          | 183         |             |
| Runde             | 3.47     | 19:39        | 5:39                | 25                       | 5:09                     | 113         | 16:30       | 10.91       | 1:02:45      | 5:45                  | 9                        |                          | 182         |             |
| Runde             | 3.47     | 19:55        | 5:44                | 25                       | 5:34                     | 109         | 5:34        | 14.38       | 1:22:40      | 5:44                  | 8                        |                          | 180         |             |
| Runde             | 3.47     | 20:32        | 5:55                | 24                       | 5:43                     | 121         | 6:07        | 17.85       | 1:43:12      | 5:46                  | 8                        |                          | 179         | 9:10        |
| Runde             | 3.47     | 21:29        | 6:11                | 30                       | 6:29                     | 141         | 6:54        | 21.32       | 2:04:41      | 5:50                  | 8                        |                          | 178         | 37:33       |
| Runde             | 3.47     | 22:21        | 6:26                | 29                       | 6:35                     | 140         | 7:49        | 24.79       | 2:27:02      | 5:55                  | 8                        |                          | 178         | 44:59       |
| Runde             | 3.47     | 24:18        | 7:00                | 37                       | 7:45                     | 187         | 9:53        | 28.26       | 2:51:20      | 6:03                  | 8                        |                          | 173         | 54:03       |
| Runde             | 3.47     | 25:23        | 7:18                | 37                       | 7:53                     | 183         | 10:24       | 31.73       | 3:16:43      | 6:11                  | 8                        |                          | 171         | 1:03:12     |
| Runde             | 3.47     | 25:28        | 7:20                | 33                       | 7:35                     | 160         | 10:01       | 35.20       | 3:42:11      | 6:18                  | 8                        |                          | 166         | 1:08:01     |
| Runde             | 3.47     | 26:37        | 7:40                | 31                       | 9:02                     | 166         | 10:45       | 38.67       | 4:08:48      | 6:26                  | 8                        |                          | 165         | 1:23:40     |
| Ziel              | 3.47     | 27:57        | 8:03                | 36                       | 11:01                    | 193         | 12:21       | 42.18       | 4:36:45      | 6:33                  | 33                       | 1:25:03                  | 164         | 1:35:24     |