



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## evaluación detallada

**Köhres, Michael**

Asociación: Langen  
Dorsal: 293

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 4:37:04

velocidad: 9.13 km/h  
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 305)  
posición en el recorrido/Men: 165 (de 271)  
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 25(de 47)  
mejor tiempo en la categoría: 3:13:15

| tiempos parciales |          |              | stage score         |                              |                              |             |          | Total score  |                       |                              |             |         |     |         |
|-------------------|----------|--------------|---------------------|------------------------------|------------------------------|-------------|----------|--------------|-----------------------|------------------------------|-------------|---------|-----|---------|
| control           | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retrasoposisió categoría Men | retrasoposisió categoría Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retrasoposisió categoría Men | retraso Men |         |     |         |
| Runde             | 0.50     | 2:42         | 5:24                | 44                           | 1:31                         | 263         | 1:33     | 0.50         | 2:42                  | 5:24                         | 6           | 0:44    | 186 | 0:11    |
| Runde             | 3.47     | 20:24        | 5:52                | 26                           | 5:18                         | 184         | 6:53     | 3.97         | 23:06                 | 5:49                         | 6           | 2:34    | 186 |         |
| Runde             | 3.47     | 20:40        | 5:57                | 23                           | 5:50                         | 172         | 6:26     | 7.44         | 43:46                 | 5:52                         | 5           | 2:42    | 184 |         |
| Runde             | 3.47     | 20:26        | 5:53                | 18                           | 5:29                         | 156         | 17:17    | 10.91        | 1:04:12               | 5:53                         | 5           | 1:45    | 183 |         |
| Runde             | 3.47     | 20:57        | 6:02                | 21                           | 5:50                         | 160         | 6:36     | 14.38        | 1:25:09               | 5:55                         | 5           | 0:29    | 181 |         |
| Runde             | 3.47     | 21:43        | 6:15                | 21                           | 6:15                         | 166         | 7:18     | 17.85        | 1:46:52               | 5:59                         | 5           |         | 180 | 12:50   |
| Runde             | 3.47     | 21:42        | 6:15                | 16                           | 6:16                         | 148         | 7:07     | 21.32        | 2:08:34               | 6:01                         | 5           |         | 179 | 41:26   |
| Runde             | 3.47     | 22:38        | 6:31                | 23                           | 7:11                         | 154         | 8:06     | 24.79        | 2:31:12               | 6:05                         | 5           |         | 179 | 49:09   |
| Runde             | 3.47     | 23:27        | 6:45                | 24                           | 7:32                         | 154         | 9:02     | 28.26        | 2:54:39               | 6:10                         | 4           |         | 174 | 57:22   |
| Runde             | 3.47     | 24:07        | 6:57                | 23                           | 7:44                         | 143         | 9:08     | 31.73        | 3:18:46               | 6:15                         | 4           |         | 172 | 1:05:15 |
| Runde             | 3.47     | 26:01        | 7:29                | 31                           | 9:01                         | 175         | 10:34    | 35.20        | 3:44:47               | 6:23                         | 4           |         | 167 | 1:10:37 |
| Runde             | 3.47     | 25:36        | 7:22                | 26                           | 7:50                         | 142         | 9:44     | 38.67        | 4:10:23               | 6:28                         | 4           |         | 166 | 1:25:15 |
| Ziel              | 3.47     | 26:41        | 7:41                | 36                           | 8:12                         | 173         | 11:05    | 42.18        | 4:37:04               | 6:34                         | 25          | 1:23:49 | 165 | 1:35:43 |