



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Köhres, Michael

Asociación: Langen
Dorsal: 293

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:37:04

velocidad: 9.10 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 165 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 25(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:15

| tiempos parciales | | | stage score | | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|----------|--------------|---------------------|------------------------------|------------------------------|-------------|----------|--------------|-----------------------|------------------------------|-------------|---------|-----|---------|
| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retrasoposisió categoría Men | retrasoposisió categoría Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retrasoposisió categoría Men | retraso Men | | | |
| Runde | 0.50 | 2:42 | 5:24 | 44 | 1:31 | 263 | 1:33 | 0.50 | 2:42 | 5:24 | 6 | 0:44 | 186 | 0:11 |
| Runde | 3.47 | 20:24 | 5:52 | 26 | 5:18 | 184 | 6:53 | 3.97 | 23:06 | 5:49 | 6 | 2:34 | 186 | |
| Runde | 3.47 | 20:40 | 5:57 | 23 | 5:50 | 172 | 6:26 | 7.44 | 43:46 | 5:52 | 5 | 2:42 | 184 | |
| Runde | 3.47 | 20:26 | 5:53 | 18 | 5:29 | 156 | 17:17 | 10.91 | 1:04:12 | 5:53 | 5 | 1:45 | 183 | |
| Runde | 3.47 | 20:57 | 6:02 | 21 | 5:50 | 160 | 6:36 | 14.38 | 1:25:09 | 5:55 | 5 | 0:29 | 181 | |
| Runde | 3.47 | 21:43 | 6:15 | 21 | 6:15 | 166 | 7:18 | 17.85 | 1:46:52 | 5:59 | 5 | | 180 | 12:50 |
| Runde | 3.47 | 21:42 | 6:15 | 16 | 6:16 | 148 | 7:07 | 21.32 | 2:08:34 | 6:01 | 5 | | 179 | 41:26 |
| Runde | 3.47 | 22:38 | 6:31 | 23 | 7:11 | 154 | 8:06 | 24.79 | 2:31:12 | 6:05 | 5 | | 179 | 49:09 |
| Runde | 3.47 | 23:27 | 6:45 | 24 | 7:32 | 154 | 9:02 | 28.26 | 2:54:39 | 6:10 | 4 | | 174 | 57:22 |
| Runde | 3.47 | 24:07 | 6:57 | 23 | 7:44 | 143 | 9:08 | 31.73 | 3:18:46 | 6:15 | 4 | | 172 | 1:05:15 |
| Runde | 3.47 | 26:01 | 7:29 | 31 | 9:01 | 175 | 10:34 | 35.20 | 3:44:47 | 6:23 | 4 | | 167 | 1:10:37 |
| Runde | 3.47 | 25:36 | 7:22 | 26 | 7:50 | 142 | 9:44 | 38.67 | 4:10:23 | 6:28 | 4 | | 166 | 1:25:15 |
| Ziel | 3.47 | 26:41 | 7:41 | 36 | 8:12 | 173 | 11:05 | 42.18 | 4:37:04 | 6:34 | 25 | 1:23:49 | 165 | 1:35:43 |