



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Modry, Markus

Asociación: Schmitten
Dorsal: 160

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:37:23

velocidad: 9.08 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 166 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 36(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:07:03

tiempos parciales			stage score					Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retraso Men			
Runde	0.50	2:38	5:15	54	1:29	257	1:29	0.50	2:38	5:15	14	0:25	187	0:07
Runde	3.47	21:59	6:20	53	8:28	231	8:28	3.97	24:37	6:12	14	2:56	187	
Runde	3.47	21:27	6:10	47	7:11	199	7:13	7.44	46:04	6:11	13	5:44	185	1:30
Runde	3.47	22:27	6:28	48	19:18	220	19:18	10.91	1:08:31	6:16	13	8:56	184	0:37
Runde	3.47	23:13	6:41	46	8:21	220	8:52	14.38	1:31:44	6:22	13	12:28	182	
Runde	3.47	22:16	6:25	40	7:28	192	7:51	17.85	1:54:00	6:23	13	14:07	181	19:58
Runde	3.47	22:34	6:30	39	7:38	185	7:59	21.32	2:16:34	6:24	13	15:06	180	49:26
Runde	3.47	22:53	6:35	37	7:43	172	8:21	24.79	2:39:27	6:25	13	14:48	180	57:24
Runde	3.47	22:44	6:33	29	6:54	130	8:19	28.26	3:02:11	6:26	11	0:41	175	1:04:54
Runde	3.47	23:18	6:42	27	7:04	120	8:19	31.73	3:25:29	6:28	11		173	1:11:58
Runde	3.47	23:35	6:47	24	6:53	108	8:08	35.20	3:49:04	6:30	11		168	1:14:54
Runde	3.47	25:00	7:12	26	7:43	123	9:08	38.67	4:14:04	6:34	11		167	1:28:56
Ziel	3.47	23:19	6:43	20	5:54	97	7:43	42.18	4:37:23	6:34	36	1:30:20	166	1:36:02