



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Manteufel, Volker

Asociación: Erfurt
Dorsal: 104

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:43:03

velocidad: 8.90 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 180 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 27(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 3:01:21

tiempos parciales			stage score					Total score				
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso
			min/km	cat	cat	Men	km	h:mm:ss	min/km	cat	cat	Men
Runde	0.50	2:25	4:49	32	1:15	222	0.50	2:25	4:49	11		147
Runde	3.47	21:10	6:05	27	7:04	205	3.97	23:35	5:56	11		201
Runde	3.47	20:43	5:58	24	6:04	173	7.44	44:18	5:57	11		199
Runde	3.47	21:16	6:07	27	6:30	182	10.91	1:05:34	6:00	11		198
Runde	3.47	23:30	6:46	32	8:33	232	14.38	1:29:04	6:11	11	1:04	196
Runde	3.47	21:48	6:16	26	6:53	172	17.85	1:50:52	6:12	11	0:44	161 16:50
Runde	3.47	22:32	6:29	28	7:34	182	21.32	2:13:24	6:15	11	1:17	160 46:16
Runde	3.47	23:23	6:44	29	8:51	190	24.79	2:36:47	6:19	11	2:52	160 54:44
Runde	3.47	23:34	6:47	25	9:09	159	28.26	3:00:21	6:22	11	3:01	189 1:03:04
Runde	3.47	23:57	6:54	22	8:58	136	31.73	3:24:18	6:26	11	0:34	187 1:10:47
Runde	3.47	25:00	7:12	20	9:33	145	35.20	3:49:18	6:30	11		182 1:15:08
Runde	3.47	28:07	8:06	30	11:53	197	38.67	4:17:25	6:39	11	1:49	181 1:32:17
Ziel	3.47	25:38	7:23	18	9:25	158	42.18	4:43:03	6:42	27	1:41:42	180 1:41:42