



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Günther, Steffen

Asociación: STV Limbach-Oberfrohna
Dorsal: 363

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:45:28

velocidad: 8.83 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 184 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 40(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:07:03

tiempos parciales			stage score					Total score								
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retraso categoría Men
Runde	0.50	2:21	4:42	45	1:12	204	1:12	0.50	2:21	4:42	18	0:08	205			
Runde	3.47	20:18	5:51	43	6:47	175	6:47	3.97	22:39	5:42	18	0:58	205			
Runde	3.47	20:13	5:49	35	5:57	148	5:59	7.44	42:52	5:45	17	2:32	203			
Runde	3.47	19:52	5:43	30	16:43	126	16:43	10.91	1:02:44	5:45	17	3:09	202			
Runde	3.47	20:12	5:49	29	5:20	121	5:51	14.38	1:22:56	5:46	17	3:40	200			
Runde	3.47	21:15	6:07	35	6:27	156	6:50	17.85	1:44:11	5:50	17	4:18	199	10:09		
Runde	3.47	21:48	6:16	34	6:52	157	7:13	21.32	2:05:59	5:54	17	4:31	198	38:51		
Runde	3.47	22:42	6:32	34	7:32	159	8:10	24.79	2:28:41	5:59	17	4:02	198	46:38		
Runde	3.47	24:43	7:07	42	8:53	197	10:18	28.26	2:53:24	6:08	15		193	56:07		
Runde	3.47	26:14	7:33	41	10:00	197	11:15	31.73	3:19:38	6:17	15		191	1:06:07		
Runde	3.47	28:14	8:08	44	11:32	205	12:47	35.20	3:47:52	6:28	15		186	1:13:42		
Runde	3.47	28:30	8:12	37	11:13	200	12:38	38.67	4:16:22	6:37	15		185	1:31:14		
Ziel	3.47	29:06	8:23	41	11:41	209	13:30	42.18	4:45:28	6:46	40	1:38:25	184	1:44:07		