



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Richter, Christian

Asociación: Düsseldorf
Dorsal: 85

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:50:03

velocidad: 8.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 305)

posición en el recorrido/Men: 196 (de 271)

mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 29(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 3:01:21

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	0.50	1:59	3:58	17	0:49	132	0:50	0.50	1:59	3:58	13		9		
Runde	3.47	20:21	5:51	24	6:15	177	6:50	3.97	22:20	5:37	13		217		
Runde	3.47	21:05	6:04	26	6:26	188	6:51	7.44	43:25	5:50	13		215		
Runde	3.47	20:38	5:56	25	5:52	162	17:29	10.91	1:04:03	5:52	13		214		
Runde	3.47	20:54	6:01	24	5:57	156	6:33	14.38	1:24:57	5:54	13		212		
Runde	3.47	21:15	6:07	25	6:20	156	6:50	17.85	1:46:12	5:56	13		211	12:10	
Runde	3.47	22:14	6:24	27	7:16	171	7:39	21.32	2:08:26	6:01	13		210	41:18	
Runde	3.47	23:13	6:41	28	8:41	184	8:41	24.79	2:31:39	6:07	13		210	49:36	
Runde	3.47	25:18	7:17	30	10:53	206	10:53	28.26	2:56:57	6:15	13		205	59:40	
Runde	3.47	28:04	8:05	30	13:05	220	13:05	31.73	3:25:01	6:27	13	1:17	203	1:11:30	
Runde	3.47	28:55	8:20	30	13:28	214	13:28	35.20	3:53:56	6:38	13	4:22	198	1:19:46	
Runde	3.47	29:00	8:21	31	12:46	209	13:08	38.67	4:22:56	6:47	13	7:20	197	1:37:48	
Ziel	3.47	27:07	7:48	24	10:54	181	11:31	42.18	4:50:03	6:52	29	1:48:42	196	1:48:42	