



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Seever, Thorsten

Asociación: Motor Arnstadt
Dorsal: 406

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:50:39

velocidad: 8.67 km/h
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 305)

posición en el recorrido/Men: 197 (de 271)

mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 38(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 3:11:42

tiempos parciales			stage score					Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso	
			Min/km	Men	Men	Men	km	min/km	Men	Men	Men	Men	
Runde	0.50	1:53	3:46	23	0:44	116	0:44	0.50	1:53	3:46	14	0:09	70
Runde	3.47	18:27	5:19	21	4:22	94	4:56	3.97	20:20	5:07	14		218
Runde	3.47	18:35	5:21	20	4:10	89	4:21	7.44	38:55	5:13	14		216
Runde	3.47	19:01	5:28	18	4:31	86	15:52	10.91	57:56	5:18	14		99
Runde	3.47	19:46	5:41	23	5:25	105	5:25	14.38	1:17:42	5:24	13		213
Runde	3.47	20:47	5:59	30	5:58	139	6:22	17.85	1:38:29	5:31	13		212 4:27
Runde	3.47	19:41	5:40	19	4:41	83	5:06	21.32	1:58:10	5:32	13		211 31:02
Runde	3.47	24:29	7:03	43	8:43	213	9:57	24.79	2:22:39	5:45	13		211 40:36
Runde	3.47	27:23	7:53	45	10:50	228	12:58	28.26	2:50:02	6:01	13		206 52:45
Runde	3.47	25:33	7:21	39	8:03	190	10:34	31.73	3:15:35	6:09	13		204 1:02:04
Runde	3.47	32:35	9:23	47	14:42	243	17:08	35.20	3:48:10	6:28	13		199 1:14:00
Runde	3.47	30:34	8:48	44	12:59	228	14:42	38.67	4:18:44	6:41	13		198 1:33:36
Ziel	3.47	31:55	9:11	46	14:59	230	16:19	42.18	4:50:39	6:53	38	1:38:57	197 1:49:18