



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Dunajski, Rafael

Asociación: CaBas CaBaNauTeN
Dorsal: 121

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:50:55

velocidad: 8.66 km/h
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 198 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 17(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 3:15:22

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	
Runde	0.50	2:16	4:31	18	1:07	193	1:07	0.50	2:16	4:31	5	0:39	72
Runde	3.47	20:42	5:57	16	7:03	190	7:11	3.97	22:58	5:47	5	2:03	219
Runde	3.47	19:07	5:30	12	4:51	108	4:53	7.44	42:05	5:39	5	0:47	217
Runde	3.47	19:57	5:44	15	5:40	130	16:48	10.91	1:02:02	5:41	5	1:02	216
Runde	3.47	19:50	5:42	13	5:25	107	5:29	14.38	1:21:52	5:41	5	0:36	214
Runde	3.47	20:40	5:57	16	6:15	133	6:15	17.85	1:42:32	5:44	5	1:15	213 8:30
Runde	3.47	20:55	6:01	15	6:20	117	6:20	21.32	2:03:27	5:47	5	2:04	212 36:19
Runde	3.47	22:55	6:36	18	8:00	173	8:23	24.79	2:26:22	5:54	5	4:54	212 44:19
Runde	3.47	25:50	7:26	20	10:36	214	11:25	28.26	2:52:12	6:05	5	10:57	207 54:55
Runde	3.47	30:32	8:47	20	14:18	241	15:33	31.73	3:22:44	6:23	5	18:45	205 1:09:13
Runde	3.47	32:33	9:22	20	14:52	242	17:06	35.20	3:55:17	6:41	5	21:04	200 1:21:07
Runde	3.47	27:47	8:00	17	9:24	191	11:55	38.67	4:23:04	6:48	5	25:08	199 1:37:56
Ziel	3.47	27:51	8:01	17	11:44	190	12:15	42.18	4:50:55	6:53	17	1:35:33	198 1:49:34