



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Glänzer, Ulf

Asociación: Bewegungstalente
Dorsal: 63

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:51:05

velocidad: 8.66 km/h
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 217 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 199 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 24(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:05:20

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retrasoposisión	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retrasoposisión	retraso	retraso		
			Men	Men	Men	Men	km	tiempo	Men	Men	Men	Men		
Runde	0.50	2:38	5:15	31	1:29	257	1:29	0.50	2:38	5:15	9	0:38	187	0:07
Runde	3.47	21:40	6:14	26	7:27	220	8:09	3.97	24:18	6:07	9	2:46	220	
Runde	3.47	21:36	6:13	26	7:09	203	7:22	7.44	45:54	6:10	9	4:11	218	1:20
Runde	3.47	21:59	6:20	27	7:07	205	18:50	10.91	1:07:53	6:13	9	6:07	217	
Runde	3.47	23:00	6:37	27	7:51	216	8:39	14.38	1:30:53	6:19	9	7:39	215	
Runde	3.47	23:02	6:38	28	7:38	212	8:37	17.85	1:53:55	6:22	9	9:34	214	19:53
Runde	3.47	23:28	6:45	26	7:51	204	8:53	21.32	2:17:23	6:26	9	11:17	213	50:15
Runde	3.47	24:10	6:57	26	8:40	210	9:38	24.79	2:41:33	6:31	9	12:36	213	59:30
Runde	3.47	25:31	7:21	27	9:44	210	11:06	28.26	3:07:04	6:37	9	14:53	208	1:09:47
Runde	3.47	25:27	7:20	22	9:44	186	10:28	31.73	3:32:31	6:41	9	15:28	206	1:19:00
Runde	3.47	26:23	7:36	22	10:36	180	10:56	35.20	3:58:54	6:47	9	20:44	201	1:24:44
Runde	3.47	26:55	7:45	23	11:03	177	11:03	38.67	4:25:49	6:52	9	25:12	200	1:40:41
Ziel	3.47	25:16	7:16	22	9:40	148	9:40	42.18	4:51:05	6:54	24	1:45:45	199	1:49:44