



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Müller, Frank

Asociación: Haag
Dorsal: 337

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:51:16

velocidad: 8.65 km/h
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 201 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 30(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 3:01:21

tiempos parciales			stage score					Total score				
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retraso categoría Men	retraso categoría Men
Runde	0.50	2:21	4:42	27	1:11	204	1:12	0.50	2:21	4:42	14	205
Runde	3.47	22:19	6:25	33	8:13	237	8:48	3.97	24:40	6:12	14	0:43 222
Runde	3.47	22:48	6:34	32	8:09	240	8:34	7.44	47:28	6:22	14	2:17 220 2:54
Runde	3.47	23:24	6:44	32	8:38	243	20:15	10.91	1:10:52	6:29	14	4:27 19 2:58
Runde	3.47	23:18	6:42	30	8:21	222	8:57	14.38	1:34:10	6:32	14	6:10 217
Runde	3.47	23:48	6:51	32	8:53	226	9:23	17.85	1:57:58	6:36	14	7:50 216 23:56
Runde	3.47	24:42	7:07	31	9:44	223	10:07	21.32	2:22:40	6:41	14	10:33 215 55:32
Runde	3.47	25:24	7:19	31	10:52	221	10:52	24.79	2:48:04	6:46	14	14:09 215 1:06:01
Runde	3.47	28:06	8:05	31	13:41	234	13:41	28.26	3:16:10	6:56	14	18:50 210 1:18:53
Runde	3.47	23:30	6:46	18	8:31	126	8:31	31.73	3:39:40	6:55	14	15:56 208 1:26:09
Runde	3.47	23:38	6:48	12	8:11	110	8:11	35.20	4:03:18	6:54	14	13:44 203 1:29:08
Runde	3.47	25:13	7:16	17	8:59	132	9:21	38.67	4:28:31	6:56	14	12:55 202 1:43:23
Ziel	3.47	22:45	6:33	10	6:32	89	7:09	42.18	4:51:16	6:54	30	1:49:55 201 1:49:55