



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Bütow, Jan

Asociación: LaufForum
Dorsal: 67

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:52:50

velocidad: 8.61 km/h
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 224 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 204 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 25(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:05:20

tiempos parciales			stage score					Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	retraso Men		
Runde	0.50	2:22	4:44	23	1:13	208	1:13	0.50	2:22	4:44	3	0:22	225	
Runde	3.47	21:35	6:13	25	7:22	218	8:04	3.97	23:57	6:01	8	2:25	192	
Runde	3.47	21:09	6:05	24	6:42	189	6:55	7.44	45:06	6:03	8	3:23	2	0:32
Runde	3.47	21:19	6:08	24	6:27	186	18:10	10.91	1:06:25	6:05	8	4:39	189	
Runde	3.47	21:36	6:13	24	6:27	173	7:15	14.38	1:28:01	6:07	8	4:47	220	
Runde	3.47	22:07	6:22	24	6:43	186	7:42	17.85	1:50:08	6:10	8	5:47	186	16:06
Runde	3.47	21:45	6:16	21	6:08	151	7:10	21.32	2:11:53	6:11	8	5:47	218	44:45
Runde	3.47	22:03	6:21	17	6:33	131	7:31	24.79	2:33:56	6:12	8	4:59	218	51:53
Runde	3.47	23:24	6:44	19	7:37	151	8:59	28.26	2:57:20	6:16	8	5:09	180	1:00:03
Runde	3.47	26:28	7:37	25	10:45	200	11:29	31.73	3:23:48	6:25	8	6:45	211	1:10:17
Runde	3.47	31:58	9:12	30	16:11	240	16:31	35.20	3:55:46	6:41	8	17:36	206	1:21:36
Runde	3.47	29:17	8:26	26	13:25	212	13:25	38.67	4:25:03	6:51	8	24:26	205	1:39:55
Ziel	3.47	27:47	8:00	27	12:11	189	12:11	42.18	4:52:50	6:56	25	1:47:30	204	1:51:29