



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Hunhold, Jens

Asociación: Rathenow
Dorsal: 305

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:55:16

velocidad: 8.53 km/h
rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 229 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 208 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 41(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 3:11:42

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	0.50	2:25	4:49	45	1:16	222	1:16	0.50	2:25	4:49	17	0:41	147		
Runde	3.47	22:21	6:26	49	8:16	239	8:50	3.97	24:46	6:14	17	2:02	189		
Runde	3.47	22:46	6:33	47	8:21	237	8:32	7.44	47:32	6:23	17	2:30	227	2:58	
Runde	3.47	22:35	6:30	44	8:05	222	19:26	10.91	1:10:07	6:25	17	1:41	226	2:13	
Runde	3.47	22:18	6:25	39	7:57	199	7:57	14.38	1:32:25	6:25	16	0:51	224		
Runde	3.47	23:20	6:43	41	8:31	217	8:55	17.85	1:55:45	6:29	16	0:01	223	21:43	
Runde	3.47	23:24	6:44	41	8:24	202	8:49	21.32	2:19:09	6:31	16	0:02	222	52:01	
Runde	3.47	24:00	6:54	41	8:14	202	9:28	24.79	2:43:09	6:34	16		222	1:01:06	
Runde	3.47	24:50	7:09	39	8:17	200	10:25	28.26	3:07:59	6:39	16	0:47	217	1:10:42	
Runde	3.47	26:40	7:41	41	9:10	204	11:41	31.73	3:34:39	6:45	16	2:14	215	1:21:08	
Runde	3.47	26:39	7:40	37	8:46	185	11:12	35.20	4:01:18	6:51	16	3:01	210	1:27:08	
Runde	3.47	26:22	7:35	30	8:47	160	10:30	38.67	4:27:40	6:55	16	2:10	209	1:42:32	
Ziel	3.47	27:36	7:57	34	10:40	187	12:00	42.18	4:55:16	7:00	41	1:43:34	208	1:53:55	