



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Krienke, Christian

Asociación: Eldagsen
Dorsal: 237

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 5:08:39

velocidad: 8.16 km/h
rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 244 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 219 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 27(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:05:20

tiempos parciales			stage score					Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	
Runde	0.50	2:00	4:00	19	0:51	135	0:51	0.50	2:00	4:00	1	-	81
Runde	3.47	19:36	5:38	18	5:23	138	6:05	3.97	21:36	5:26	6	0:04	240
Runde	3.47	19:44	5:41	16	5:17	126	5:30	7.44	41:20	5:33	6		238
Runde	3.47	19:35	5:38	14	4:43	105	16:26	10.91	1:00:55	5:35	6		237
Runde	3.47	20:59	6:02	21	5:50	161	6:38	14.38	1:21:54	5:41	6		235
Runde	3.47	21:06	6:04	21	5:42	151	6:41	17.85	1:43:00	5:46	6		234 8:58
Runde	3.47	21:59	6:20	24	6:22	163	7:24	21.32	2:04:59	5:51	6		233 37:51
Runde	3.47	24:00	6:54	24	8:30	202	9:28	24.79	2:28:59	6:00	6	0:02	233 46:56
Runde	3.47	25:25	7:19	25	9:38	207	11:00	28.26	2:54:24	6:10	6	2:13	228 57:07
Runde	3.47	26:31	7:38	26	10:48	202	11:32	31.73	3:20:55	6:19	6	3:52	226 1:07:24
Runde	3.47	31:17	9:00	29	15:30	238	15:50	35.20	3:52:12	6:35	6	14:02	221 1:18:02
Runde	3.47	36:15	10:26	31	20:23	247	20:23	38.67	4:28:27	6:56	6	27:50	220 1:43:19
Ziel	3.47	40:12	11:35	31	24:36	244	24:36	42.18	5:08:39	7:19	27	2:03:19	219 2:07:18