



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Mintgen, Dietmar

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei
Dorsal: 158

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 5:22:10

velocidad: 7.86 km/h
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 256 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 230 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 11(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 3:17:56

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men		
Runde	0.50	2:21	4:42	10	1:06	204	1:12	0.50	2:21	4:42	11	1:06	205	
Runde	3.47	23:40	6:49	12	8:27	262	10:09	3.97	26:01	6:33	11	9:33	251	0:35
Runde	3.47	24:25	7:02	12	8:59	262	10:11	7.44	50:26	6:46	11	18:32	249	5:52
Runde	3.47	24:37	7:05	12	8:47	256	21:28	10.91	1:15:03	6:52	11	27:19	248	7:09
Runde	3.47	24:41	7:06	12	8:30	251	10:20	14.38	1:39:44	6:56	11	35:49	246	3:51
Runde	3.47	26:16	7:34	12	10:02	255	11:51	17.85	2:06:00	7:03	11	45:51	245	31:58
Runde	3.47	26:38	7:40	11	10:10	248	12:03	21.32	2:32:38	7:09	11	56:01	244	1:05:30
Runde	3.47	27:54	8:02	11	11:18	245	13:22	24.79	3:00:32	7:16	11	1:07:19	244	1:18:29
Runde	3.47	27:34	7:56	10	10:31	231	13:09	28.26	3:28:06	7:21	11	1:17:50	239	1:30:49
Runde	3.47	28:13	8:07	9	11:04	222	13:14	31.73	3:56:19	7:26	11	1:28:54	237	1:42:48
Runde	3.47	28:39	8:15	9	11:09	211	13:12	35.20	4:24:58	7:31	11	1:40:03	232	1:50:48
Runde	3.47	27:47	8:00	9	11:22	191	11:55	38.67	4:52:45	7:34	11	1:51:25	231	2:07:37
Ziel	3.47	29:25	8:28	11	12:49	210	13:49	42.18	5:22:10	7:38	11	2:04:14	230	2:20:49