



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Schwuchow, Romy

Asociación: Ergolding
Dorsal: 284

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 2:23:21

velocidad: 8.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 44)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 10)
mejor tiempo del recorrido: 2:20:36

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| Runde | 0.50 | 1:48 | 3:36 | 1 | - | 1 | - | 0.50 | 1:48 | 3:36 | 1 | - | 3 | |
| Runde | 3.47 | 20:42 | 5:57 | 1 | - | 2 | 0:18 | 3.97 | 22:30 | 5:40 | 1 | - | 3 | |
| Runde | 3.47 | 22:11 | 6:23 | 1 | - | 3 | 1:33 | 7.44 | 44:41 | 6:00 | 1 | - | 3 | |
| Runde | 3.47 | 23:08 | 6:39 | 1 | - | 4 | 0:53 | 10.91 | 1:07:49 | 6:12 | 1 | - | 3 | |
| Runde | 3.47 | 24:39 | 7:06 | 1 | - | 3 | 0:57 | 14.38 | 1:32:28 | 6:25 | 1 | - | 3 | |
| Runde | 3.47 | 25:03 | 7:13 | 1 | - | 3 | 2:15 | 17.85 | 1:57:31 | 6:35 | 1 | - | 3 | 0:14 |
| Ziel | 3.47 | 25:50 | 7:26 | 1 | - | 3 | 2:31 | 21.34 | 2:23:21 | 6:43 | 1 | - | 3 | 2:45 |