



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Puchinger, Klaus

Asociación: CaBas CaBaNauTeN
Dorsal: 7

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 5:38:34

velocidad: 7.44 km/h
rendimiento en carrera: 8:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 272 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 244 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 20(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 3:15:22

tiempos parciales			stage score					Total score				
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso
			Min/km	Men	Men	Men	km	tiempo	Min/km	Men	Men	Men
Runde	0.50	2:17	4:33	19	1:08	195	0.50	2:17	4:33	2	0:40	164
Runde	3.47	22:55	6:36	22	9:16	252	3.97	25:12	6:20	2	4:17	265
Runde	3.47	25:30	7:20	23	11:14	267	7.44	50:42	6:48	2	9:24	263 6:08
Runde	3.47	25:19	7:17	23	11:02	263	10.91	1:16:01	6:58	2	15:01	262 8:07
Runde	3.47	27:11	7:50	23	12:46	264	14.38	1:43:12	7:10	2	21:56	260 7:19
Runde	3.47	27:15	7:51	23	12:50	261	17.85	2:10:27	7:18	2	29:10	259 36:25
Runde	3.47	27:32	7:56	23	12:57	254	21.32	2:37:59	7:24	2	36:36	258 1:10:51
Runde	3.47	27:35	7:56	21	12:40	240	24.79	3:05:34	7:29	2	44:06	258 1:23:31
Runde	3.47	27:08	7:49	21	11:54	225	28.26	3:32:42	7:31	2	51:27	253 1:35:25
Runde	3.47	27:56	8:02	18	11:42	218	31.73	4:00:38	7:35	2	56:39	251 1:47:07
Runde	3.47	31:11	8:59	19	13:30	236	35.20	4:31:49	7:43	2	57:36	246 1:57:39
Runde	3.47	36:19	10:27	20	17:56	248	38.67	5:08:08	7:58	2	1:10:12	245 2:23:00
Ziel	3.47	30:26	8:46	19	14:19	222	42.18	5:38:34	8:01	20	2:23:12	244 2:37:13