



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Hinrichsen, Sönke

Asociación: Waldstraßenläufer
Dorsal: 270

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:24:51

velocidad: 8.70 km/h
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 44)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 1:33:28

posición en la categoría: 10(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:33:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	0.50	2:26	4:51	10	1:17	23	1:17	0.50	2:26	4:51	10	1:17	8	0:47
Runde	3.47	23:37	6:48	11	9:36	31	9:36	3.97	26:03	6:33	10	10:53	8	6:49
Runde	3.47	23:24	6:44	10	8:53	26	8:53	7.44	49:27	6:38	10	19:46	8	11:38
Runde	3.47	23:47	6:51	9	9:05	25	9:05	10.91	1:13:14	6:42	10	28:19	8	16:03
Runde	3.47	23:09	6:40	7	8:29	19	8:29	14.38	1:36:23	6:42	10	35:47	8	19:31
Runde	3.47	23:52	6:52	7	8:36	18	8:36	17.85	2:00:15	6:44	10	43:29	8	22:10
Ziel	3.47	24:36	7:05	7	8:46	16	8:46	21.34	2:24:51	6:47	10	51:23	24	51:23