



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Ledermann, Jeannette

Asociación: LT Nauen-Falkensee
Dorsal: 55

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 2:29:56

velocidad: 8.54 km/h
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 44)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 10)
mejor tiempo del recorrido: 2:20:36

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 2:29:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	0.50	1:56	3:52	1	-	3	0:08	0.50	1:56	3:52	1	-	4	0:01
Runde	3.47	25:55	7:28	1	-	9	5:31	3.97	27:51	7:00	1	-	4	3:31
Runde	3.47	23:10	6:40	1	-	6	2:32	7.44	51:01	6:51	1	-	4	3:48
Runde	3.47	22:23	6:27	1	-	2	0:08	10.91	1:13:24	6:43	1	-	4	3:01
Runde	3.47	29:33	8:30	1	-	8	5:51	14.38	1:42:57	7:09	1	-	4	8:52
Runde	3.47	22:48	6:34	1	-	1	-	17.85	2:05:45	7:02	1	-	4	8:28
Ziel	3.47	24:11	6:58	1	-	2	0:52	21.34	2:29:56	7:01	1	-	4	9:20