



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Jensen, Iben Lindgaard

Asociación: Norresundby/ DEN
Dorsal: 351

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W30

tiempo total: 2:31:47

velocidad: 8.30 km/h
rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 44)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 10)
mejor tiempo del recorrido: 2:20:36

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:22:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	0.50	1:57	3:53	1	-	5	0:09	0.50	1:57	3:53	2	7	0:02	
Runde	3.47	20:24	5:52	1	-	1	-	3.97	22:21	5:37	2	7		
Runde	3.47	20:38	5:56	1	-	1	-	7.44	42:59	5:46	2	7		
Runde	3.47	23:38	6:48	2	1:02	6	1:23	10.91	1:06:37	6:06	2	7		
Runde	3.47	28:30	8:12	2	4:27	6	4:48	14.38	1:35:07	6:36	2	3:57	7	1:02
Runde	3.47	26:55	7:45	2	1:49	7	4:07	17.85	2:02:02	6:50	2	5:46	7	4:45
Ziel	3.47	29:45	8:34	2	3:10	7	6:26	21.34	2:31:47	7:06	2	8:56	5	11:11