



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Kauczor, Rainer

Asociación: Sportfreunde Klein Reken
Dorsal: 155

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 2:40:08

velocidad: 7.87 km/h
rendimiento en carrera: 7:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 44)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 1:33:28

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:25:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	0.50	2:36	5:12	4	0:58	27	0.50	2:36	5:12	4	0:20	15	0:57
Runde	3.47	23:23	6:44	3	2:32	29	3.97	25:59	6:32	4	1:40	15	6:45
Runde	3.47	24:33	7:04	3	1:22	30	7.44	50:32	6:47	4	3:02	15	12:43
Runde	3.47	25:13	7:16	3	1:33	29	10.91	1:15:45	6:56	4	4:35	15	18:34
Runde	3.47	26:17	7:34	4	2:45	31	14.38	1:42:02	7:05	4	6:46	15	25:10
Runde	3.47	28:07	8:06	4	3:22	30	17.85	2:10:09	7:17	4	10:08	15	32:04
Ziel	3.47	29:59	8:38	4	4:21	29	21.34	2:40:08	7:30	4	14:29	32	1:06:40