



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Rockmann, Lana

Asociación: CaBas CaBaNauTeN
Dorsal: 10

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W35

tiempo total: 2:52:00

velocidad: 7.33 km/h
rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 44)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 10)
mejor tiempo del recorrido: 2:20:36

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:52:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	0.50	2:16	4:31	2	0:05	8	0:28	0.50	2:16	4:31	1	-	8	0:21
Runde	3.47	24:27	7:02	1	-	7	4:03	3.97	26:43	6:43	1	-	8	2:23
Runde	3.47	26:34	7:39	1	-	9	5:56	7.44	53:17	7:09	1	-	8	6:04
Runde	3.47	28:06	8:05	1	-	9	5:51	10.91	1:21:23	7:27	1	-	8	11:00
Runde	3.47	28:49	8:18	1	-	7	5:07	14.38	1:50:12	7:39	1	-	8	16:07
Runde	3.47	30:18	8:43	2	0:08	9	7:30	17.85	2:20:30	7:52	1	-	8	23:13
Ziel	3.47	31:30	9:04	2	1:35	9	8:11	21.34	2:52:00	8:03	1	-	8	31:24