



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Wieczorek, Alba

Asociación: Dortmund
Dorsal: 80

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W35

tiempo total: 2:52:43

velocidad: 7.30 km/h
rendimiento en carrera: 8:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 44)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 10)
mejor tiempo del recorrido: 2:20:36

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:52:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	0.50	2:11	4:21	1	-	6	0:23	0.50	2:11	4:21	2		9	0:16
Runde	3.47	24:40	7:06	2	0:13	8	4:16	3.97	26:51	6:45	2	0:08	9	2:31
Runde	3.47	26:47	7:43	2	0:13	10	6:09	7.44	53:38	7:12	2	0:21	9	6:25
Runde	3.47	28:18	8:09	2	0:12	10	6:03	10.91	1:21:56	7:30	2	0:33	9	11:33
Runde	3.47	30:42	8:50	2	1:53	9	7:00	14.38	1:52:38	7:49	2	2:26	9	18:33
Runde	3.47	30:10	8:41	1	-	8	7:22	17.85	2:22:48	8:00	2	2:18	9	25:31
Ziel	3.47	29:55	8:37	1	-	8	6:36	21.34	2:52:43	8:05	2	0:43	9	32:07